



## Öffnungszeiten

Mo, Mi & Fr 9.00 - 22.00 Uhr  
 Di & Do 9.00 - 13.00 Uhr  
 Di & Do 16.00 - 22.00 Uhr  
 Samstag 13.00 - 18.00 Uhr  
 Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr  
 Feiertage 10.00 - 18.00 Uhr  
**außer 3. Oktober 13:00 – 18:00 Uhr**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>NEU</b> 9:15 Uhr Good-Morning Cycling „easy“	9:00 - 11:30 Uhr Kinderbetreuung	9:05 Uhr Pilates	9:00 - 11:30 Uhr Kinderbetreuung			
10:30 Uhr Rücken & Stretch	9:05 Uhr Rücken-Fit	10:00 Uhr Aqua Aeobic	9:30 Uhr Body-Forming	10:00 Uhr Chi-Ball	10:30-12:00 Uhr Wing Tsung	11:00 Uhr Aqua Fit
	9:35 Uhr Callanetics		10:15 Uhr Aqua Aeobic		14:00 Uhr Teen-Dance	
	10:20 Uhr Aqua Fitness		17:00 Uhr Nordic Walking		15:30 Uhr PILATES	
17:00 - 19:30 Uhr Kinderbetreuung		17:00 - 20:00 Uhr Kinderbetreuung	17:45 Uhr Rücken-Fit	17:00 - 20:00 Uhr Kinderbetreuung		
17:30 Uhr Callanetics	18:00 Uhr Bauch&Stretch	17:30 Uhr Callanetics	18:15 Uhr HOT-IRON	17:30 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik		
18:15 Uhr Fat-Burner	18:30 Uhr Indoor-Cycling	18:15 Uhr Step-Aeobic	18:15 Uhr Aqua Fitness	18:15 Uhr Yoga		
19:15 Uhr Aqua Fitness	19:15 Uhr Indoor-Cycling	18:30 Uhr Aqua Fitness	19:30 Uhr Indoor-Cycling			
19:00 Uhr HOT-IRON	<b>NEU</b> 20:00 Uhr Just DANCE	19:00 Uhr Yoga	20:35 Uhr Bauch-Killer			
19:30 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik		18:00 Uhr Rücken&Bauch				
20:30 - 22:00 Uhr Wing Tsung						